

Le **Service droit des jeunes de Bruxelles** t'invite à participer à des ateliers entre mères en séjour précaire :

LES RENCONTRES PLURIELLES

6 ateliers en groupe qui se déroulent en 3 parties :

- un moment d'ancrage (méditation, yoga, étirements)
- un exercice d'expression et de partage
- des informations sur tes droits



DE JANVIER à MARS 2026

Les mercredis matins de 9h à 11h
Rue émile féron, 153 à Saint Gilles
Gratuit - Garderie pour les enfants

Des questions/inscriptions : contacte Floriane : FS@sdJ.be

