

Le Service droit des jeunes de Bruxelles t'invite à participer à des ateliers entre mères en séjour précaire :

# LES RENCONTRES PLURIELLES

**6 ateliers en groupe** qui se déroulent en 3 parties :

- un moment d'ancrage (méditation, yoga, étirements)
- un exercice d'expression et de partage
- des informations sur tes droits



**DE JANVIER à MARS 2026**

Les mercredis matins de 9h à 11h  
Rue émile féron, 153 à Saint Gilles  
Gratuit - Garderie pour les enfants

Des questions/inscriptions : contacte Floriane : [FS@sdJ.be](mailto:FS@sdJ.be)

